



नेपाली मातृभाषा क ख कोसेली



डा. वीरेन्द्र केसी
उद्धव प्रसाद अधिकारी
श्रीधर मान सिंह बस्न्यात
डा. घनश्याम परिश्रमी



॥ गणेश स्तोत्र ॥

वक्रतुण्ड महाकाय सूर्यकोटिसमप्रभः ।
निर्विघ्नं कुरु मे देव सर्वकार्य सु सर्वदा ॥

(भावः बाङ्गो सुँड, ठूलो शरीर र लाखौँ सूर्य समान तेजस्वी
हे भगवान् गणेश ! कृपा गरी मेरा सम्पूर्ण कार्यहरू बिना
अवरोध सम्पन्न गरिदिनुहोस् ।)

॥ सरस्वती वन्दना ॥

सरस्वती मया दृष्टा वीणापुस्तकधारिणी ।
हंसवाहनसंयुक्ता विद्यादानं करोतु मे ॥

(भावः हातमा वीणा र पुस्तक लिएकी हाँसको वाहनमा चढेकी
हे सरस्वती माता ! मलाई विद्या दिनुहोस् ।)



राष्ट्रिय गान



रचनाकार : व्याकुल माइला
सङ्गीतकार : अम्बर गुरुङ्ग

सयौँ थुँगा फूलका हामी, एउटै माला नेपाली
सार्वभौम भई फैलिएका, मेची-महाकाली ।
प्रकृतिका कोटि-कोटि सम्पदाको आँचल
वीरहरूका रगतले स्वतन्त्र र अटल ।
ज्ञानभूमि, शान्तिभूमि, तराई, पहाड, हिमाल
अखण्ड यो प्यारो हाम्रो मातृभूमि नेपाल ।
बहुल जाति, भाषा, धर्म, संस्कृति छन् विशाल
अग्रगामी राष्ट्र हाम्रो, जय जय नेपाल ॥

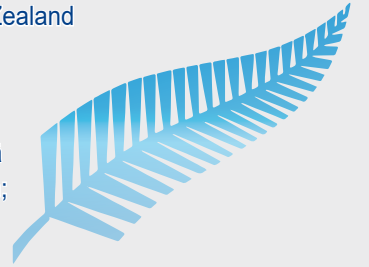
NATIONAL ANTHEM

English

God of Nations at Thy feet
In the bonds of love we meet
Hear our voices, we entreat
God defend our free land
Guard Pacific's triple star
From the shafts of strife and war
Make her praises heard afar
God defend New Zealand

Māori:

E Ihowā Atua,
O ngā iwi mātou rā
Āta whakarangona;
Me aroha noa
Kia hua ko te pai;
Kia tau tō atawhai;
Manaakitia mai
Aotearoa



नेपाली मातृभाषा क ख कोसेली

सम्पादक:

डा. वीरेन्द्र केसी
उद्धव प्रसाद अधिकारी
श्रीधर मान सिंह बस्न्यात

भाषा सम्पादक:

डा. घनश्याम परिश्रमी

प्रकाशक:


mark minds
marketing & solutions

काठमाण्डौ, नेपाल

फोन नं. ४५९२९६७, E: mmarkminds02@gmail.com

कृति:

नेपाली मातृभाषा क ख कोसेली

सम्पादक:

डा. वीरेन्द्र केसी

उद्धव प्रसाद अधिकारी

श्रीधर मान सिंह बस्न्यात

भाषा सम्पादक:

डा. घनश्याम परिश्रमी

सर्वाधिकार:

© सम्पादकमा

डिजाइन तथा लेआउट:

सायल गुरुङ्ग

अमिर जोशी

प्रकाशन:

मार्क माइण्डस् प्रा.लि. काठमाडौं

पहिलो संस्करण:

चैत्र २०८०

मूल्य:

रु ४००/- (US \$10)

आइ एस बि एन नं. ९७८-९९३७-१-६४२१-४

ISBN No: 978-9937-1-6421-4

(This Nepali alphabet book is intended to provide complimentary to Nepali communities for the purpose of teaching Nepali language to children in New Zealand.)

यस पुस्तकको कुनै अंश वा पुरै पुस्तक कुनै माध्यमद्वारा पुनरुत्पादन, फोटोकपी वा प्रसारण गर्न पाइने छैन । कसैले त्यसो गरेको पाइए प्रतिलिपि अधिकार ऐन अन्तरगत कार्बाही हुने छ ।

सम्पादकीय

अन्य देशमा जस्तै न्युजिल्यान्डमा पनि नेपालीहरूको जनसंख्या दिनानुदिन बढ्दै गइरहेको छ । प्रवासमा रहेका बालबालिकाहरूलाई नेपाली भाषा, संस्कृति र कला सिकाउनु र मातृभूमिसँग जोडेर राख्नु हाम्रो दायित्व हो । नेपाली भाषा, कला र संस्कृतिलाई प्रवासमा रहेका हाम्रा भावी पुस्तामा हस्तान्तरण गरी जगेर्ना गर्न टेवा पुऱ्याउने ध्येयले न्युजिल्यान्डमा विभिन्न सङ्घसंस्था मार्फत नेपाली भाषाका कक्षाहरू सञ्चालन हुदै आएका छन् । तर सबैतिर प्रयोग गर्नको लागि साभ्ना पाठ्यपुस्तकको अभाव र सहज रूपले प्राप्त नभएको हुँदा ती सङ्घसंस्थाहरूले आआफ्नै किसिमले पाठनका विषयवस्तु तय गर्दै आएका छन् । त्यसैले न्युजिल्यान्डभरि नै पाठ्यपुस्तकमा एकरूपता होस् भन्ने हेतुले नेपाली साहित्य समाज न्युजिल्यान्ड र गैर आवासीय नेपाली सङ्घ न्युजिल्यान्डले संयुक्तरूपमा यो पुस्तक तयार पारेर मार्क माइण्डस् प्रा.लि. काठमाडौँको सहयोगमा प्रकाशन गरेका हौं ।

यस पुस्तकले प्रवासमा रहेका नेपाली मूलका बालबालिकालाई नेपाली मातृभाषा, संस्कृति र कलालाई बुझ्न र पुस्तान्तरण गर्न मद्दत गर्नेछ भन्ने विश्वास लिएका छौं । नेपाली सँगै अङ्ग्रेजी भाषा प्रयोग गर्दा बालबालिकाहरूलाई नेपाली भाषा सिकाउन सजिलो हुन्छ भन्ने ठानेर पुस्तकमा दुवै भाषाको समानान्तररूपमा प्रयोग गरिएको छ । सिकाइलाई रोचक बनाउन रङ्गीन चित्रहरूको प्रयोग गरिएको छ । बालबालिकाहरूले दिनानुदिन देख्ने र भोग्ने विभिन्न विषयवस्तुलाई समेटेर पुस्तक तयार पारिएकोले सजिलैसँग सिकाउन पुस्तक उपयोगी हुने विश्वास लिएका छौं । सिकाइलाई प्रभावकारी बनाउन पुस्तकभित्र विभिन्न विषयका अभ्यासहरू पनि राखिएको छ ।

यो पुस्तक तयार पार्ने जिम्मा हामीलाई दिइएकोमा नेपाली साहित्य समाज न्युजिल्यान्ड र गैर आवासीय नेपाली सङ्घ न्युजिल्यान्डप्रति हार्दिक आभार व्यक्त गर्दछौं । पुस्तक तयार पार्ने क्रममा महत्वपूर्ण सुझाव दिने न्युजिल्यान्ड नेपाल सोसाईटी अक्ल्यान्ड, नेपाल न्युजिल्यान्ड फ्रेन्डसिप सोसाईटी क्राइस्टचर्च, क्यान्टवरी नेपाली सोसाईटी, मिड क्यान्टवरी नेपाली सोसाईटीलाई हार्दिक धन्यवाद ज्ञापन गर्दछौं । पुस्तकको डिजाइन, छपाइ र प्रकाशनमा सहयोग पुऱ्याउने मार्क माइण्डस् प्रा.लि., काठमाडौँ, नेपाल साथै अन्य कार्यमा सहयोग पुऱ्याउनु हुने सम्पूर्णलाई कृतज्ञता व्यक्त गर्दछौं । यसबाट बालबालिकाहरूले अवश्य लाभ लिनेछन् भन्ने विश्वास गर्दै पुस्तकमार्फत भविष्यका कर्णाधारसँग जोडिन पाएकामा हामी हर्षित भएका छौं ।

डा. वीरेन्द्र केसी
उद्धव प्रसाद अधिकारी
श्रीधर मान सिंह बस्न्यात
डा. घनश्याम परिश्रमी

विषयसूची

	पेज नं.
१. नेपाली स्वरवर्ण	१
२. नेपाली व्यञ्जनवर्ण	९
३. नेपाल बाह्रखरी	३४
४. अङ्क (Numbers)	३७
५. फलहरू (Fruits)	३९
६. फूलहरू (Flowers)	३९
७. तरकारीहरू (Vegetables)	४०
८. खानाहरू (Foods)	४०
९. घरपालुवा जनावरहरू (Domestic Animals)	४१
१०. जङ्गली जनावरहरू (Wild Animals)	४१
११. चराहरू (Birds)	४२
१२. अभ्यास	४२
१३. केही मिश्रित शब्दहरू	४५
१४. आधा अक्षर जोडिएर बनेका शब्दहरू	४५
१५. आकार तथा रङ्गहरू	४६
१६. नेपाली महिना र दिनहरू	४६
१७. नेपाल र न्युजिल्यान्डमा मनाइने चाडहरू	४७
१८. नेपाल र न्युजिल्यान्डका चिनारीहरू	४८

नेपाली स्वरवर्ण

अ

(a)



अनार

Pomegranate

आ

(aa)



आमा

Mother

इ

(i)



इनार

Well

ई

(ii)



ईश्वर

God

उ

(u)



उखु

Sugarcane

ऊ

(uu)



ऊन

Wool

नेपाली स्वरवर्ण

ए

(e)

९

एक

One

ऐ

(ei)



ऐना

Mirror

ओ

(o)



ओठ

Lips

औ

(au)



औजार

Tools

अं

(an)



अंगुर

Grapes

अः

(ah)

अः

अः

Am

मिति:

नेपाली स्वरवर्ण

3

अ

अभ्यास-१



अ बाट अनार

अ

अ

अ

अ

अ

अ

अ

अ

अ

अ

अ

अ

अ

अ

अ

आ

आ बाट आमा



आ

आ

आ

आ

आ

आ

आ

आ

आ

आ

आ

आ

आ

आ

आ

नेपाली स्वरवर्ण

मिति:

--	--	--

इ

इ बाट इनार



इ

इ

इ

इ

इ

इ

इ

इ

इ

इ

इ

इ

इ

इ

इ

ई

ई बाट ईश्वर



ई

ई

ई

ई

ई

ई

ई

ई

ई

ई

ई

ई

ई

ई

ई

मिति:

नेपाली स्वरवर्ण

5

उ



उ बाट उखु

उ

उ उ उ उ

उ उ उ उ उ

उ उ उ उ उ

ऊ



ऊ बाट ऊन

ऊ

ऊ ऊ ऊ ऊ

ऊ ऊ ऊ ऊ ऊ

ऊ ऊ ऊ ऊ ऊ

नेपाली स्वरवर्ण

मिति:

--	--	--

ए

ए बाट एक



ए

ए

ए

ए

ए

ए

ए

ए

ए

ए

ए

ए

ए

ए

ए

ऐ

ऐ बाट ऐना



ऐ

ऐ

ऐ

ऐ

ऐ

ऐ

ऐ

ऐ

ऐ

ऐ

ऐ

ऐ

ऐ

ऐ

ऐ

मिति:

नेपाली स्वरवर्ण

7

ओ

ओ बाट ओठ



ओ

ओ

ओ

ओ

ओ

ओ

ओ

ओ

ओ

ओ

ओ

ओ

ओ

ओ

ओ

औ

औ बाट औजार



औ

औ

औ

औ

औ

औ

औ

औ

औ

औ

औ

औ

औ

औ

औ

नेपाली स्वरवर्ण

मिति:

--	--	--

अं



अं बाट अंगुर

अं

अं

अं

अं

अं

अं

अं

अं

अं

अं

अं

अं

अं

अं

अं

अः

अः बाट अः



अः

अः

अः

अः

अः

अः

अः

अः

अः

अः

अः

अः

अः

अः

अः

नेपाली व्यञ्जनवर्ण

क

(Ka)



कमल

Lotus

ख

(Kha)



खरायो

Rabbit

ग

(Ga)



गमला

Flowerpot

घ

(Gha)



घर

House

ङ

(Nga)



नङ

Nail

च

(Cha)



चरो

Bird

नेपाली व्यञ्जनवर्ण

छ

(Chha)



छहरा

Waterfall

ज

(Ja)



जरायो

Deer

झ

(Jha)



झन्डा

Flag

ञ

(Na)



गोरुसिङ्गे “ञ” Bull Horn

ट

(Ta)



टपरी

Leaf Plate

ठ

(Tha)



ठडेउरो Oil Lamp Stand

नेपाली व्यञ्जनवर्ण

ड

(Da)



डमरु

Damaru

ढ

(Dha)



ढक

Weight

ण

(Na)



वाण

Arrow

त

(Ta)



तराजु

Scales

थ

(Tha)



थपडी

Clap

द

(Da)



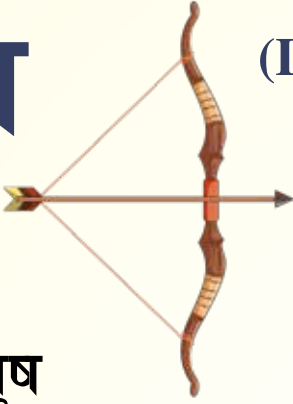
दमकल

Firefighter

नेपाली व्यञ्जनवर्ण

ध

(Dha)



धनुष

Bow

न

(Na)



नरिवल

Coconut

प

(pa)



परेवा

Pigeon

फ

(Pha)



फर्सी

Pumpkin

ब

(Ba)



बस

Bus

भ

(Bha)



भकुन्डो

Ball

नेपाली व्यञ्जनवर्ण

म

(Ma)



मकै

Maize

य

(Ya)



यति

Yeti

र

(Ra)



रथ

Chariot

ल

(La)



लसुन

Garlic

व

(Wa)



वकिल

Lawyer

श

(Sha)



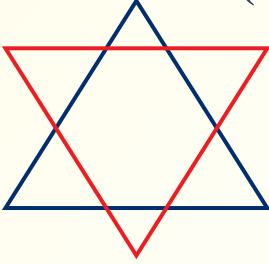
शङ्ख

Conch

नेपाली व्यञ्जनवर्ण

ष

(Sha)



षट्कोण

Hexagon

स

(Sa)



सलाई

Matchbox

ह

(Ha)



हवाइजहाज

Aeroplane

क्ष

(Ksha)



क्षत्रिय “क्ष”

Warrior

त्र

(Tra)



पत्र

Leaf

ज्ञ

(Gya)



यज्ञ

Worship

मिति:

नेपाली व्यञ्जनवर्ण

क

अभ्यास-२



क बाट कमल

क

क

क

क

क

क

क

क

क

क

क

क

क

क

क

ख

ख बाट खरायो



ख

ख

ख

ख

ख

ख

ख

ख

ख

ख

ख

ख

ख

ख

ख

नेपाली व्यञ्जनवर्ण

मिति:

--	--	--

ग

ग बाट गमला



ग

ग ग ग ग ग

ग ग ग ग ग

ग ग ग ग ग

घ

घ बाट घर



घ

घ घ घ घ घ

घ घ घ घ घ

घ घ घ घ घ

मिति:

नेपाली व्यञ्जनवर्ण

ङ



ङ बाट नङ

ङ

ङ

ङ

ङ

ङ

ङ

ङ

ङ

ङ

ङ

ङ

ङ

ङ

ङ

ङ

च



च बाट चरो

च

च

च

च

च

च

च

च

च

च

च

च

च

च

च

नेपाली व्यञ्जनवर्ण

मिति:

--	--	--

छ



छ बाट छहरा

छ

छ

छ

छ

छ

छ

छ

छ

छ

छ

छ

छ

छ

छ

छ

ज



ज बाट जरायो

ज

ज

ज

ज

ज

ज

ज

ज

ज

ज

ज

ज

ज

ज

ज

मिति:

नेपाली व्यञ्जनवर्ण

19

भ

भ बाट भन्डा



भ

भ

भ

भ

भ

भ

भ

भ

भ

भ

भ

भ

भ

भ

भ

ज

ज बाट गोरुसिङ्गे “ज”



ज

ज

ज

ज

ज

ज

ज

ज

ज

ज

ज

ज

ज

ज

ज

नेपाली व्यञ्जनवर्ण

मिति:

--	--	--

ट



ट बाट टपरी

ट

ट ट ट ट

ट ट ट ट ट

ट ट ट ट ट

ठ



ठ बाट ठडेउरो

ठ

ठ ठ ठ ठ

ठ ठ ठ ठ ठ

ठ ठ ठ ठ ठ

मिति:

नेपाली व्यञ्जनवर्ण

ड



ड बाट डमरु

ड

ड

ड

ड

ड

ड

ड

ड

ड

ड

ड

ड

ड

ड

ड

ढ



ढ बाट ढक

ढ

ढ

ढ

ढ

ढ

ढ

ढ

ढ

ढ

ढ

ढ

ढ

ढ

ढ

ढ

नेपाली व्यञ्जनवर्ण

मिति:

--	--	--

ण



ण बाट बाण

ण

ण ण ण ण

ण ण ण ण ण

ण ण ण ण ण

त



त बाट तराजु

त

त त त त

त त त त त

त त त त त

मिति:

नेपाली व्यञ्जनवर्ण

थ



थ बाट थपडी

थ

थ थ थ थ

थ थ थ थ थ

थ थ थ थ थ

द



द बाट दमकल

द

द द द द

द द द द द

द द द द द

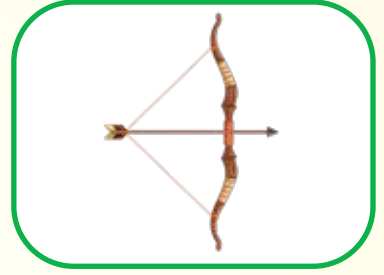
नेपाली व्यञ्जनवर्ण

मिति:

--	--	--

ध

ध बाट धनुष



ध

ध

ध

ध

ध

ध

ध

ध

ध

ध

ध

ध

ध

ध

ध

न

न बाट नरिवल



न

न

न

न

न

न

न

न

न

न

न

न

न

न

न

मिति:

नेपाली व्यञ्जनवर्ण

प



प बाट परेवा

प

प प प प

प प प प प

प प प प प

फ



फ बाट फर्सी

फ

फ फ फ फ

फ फ फ फ फ

फ फ फ फ फ

नेपाली व्यञ्जनवर्ण

मिति:

--	--	--

ब

ब बाट बस



ब

ब ब ब ब

ब ब ब ब ब

ब ब ब ब ब

भ

भ बाट भकुण्डो



भ

भ भ भ भ

भ भ भ भ भ

भ भ भ भ भ

मिति:

नेपाली व्यञ्जनवर्ण

म



म बाट मकै

म

म म म म

म म म म म

म म म म म

य



य बाट यति

य

य य य य

य य य य य

य य य य य

नेपाली व्यञ्जनवर्ण

मिति:

--	--	--

र



र बाट रथ

र

र र र र

र र र र

र र र र

ल



ल बाट लसुन

ल

ल ल ल ल

ल ल ल ल

ल ल ल ल

मिति:

नेपाली व्यञ्जनवर्ण

व



व बाट वकिल

व

व व व व

व व व व व

व व व व व

श



श बाट शंख

श

श श श श

श श श श श

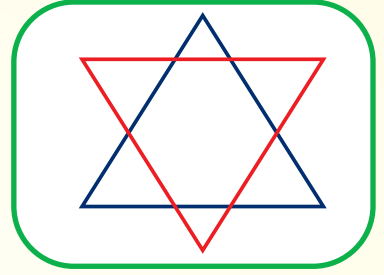
श श श श श

नेपाली व्यञ्जनवर्ण

मिति:

--	--	--

ष



ष बाट षट्कोण

ष

ष ष ष ष

ष ष ष ष ष

ष ष ष ष ष

स



स बाट सलाई

स

स स स स

स स स स स

स स स स स

मिति:

नेपाली व्यञ्जनवर्ण

ह



ह बाट हवाइजहाज

ह

ह ह ह ह ह

ह ह ह ह ह

ह ह ह ह ह

क्ष



क्ष बाट क्षत्रिय “क्ष”

क्ष

क्ष क्ष क्ष क्ष क्ष

क्ष क्ष क्ष क्ष क्ष

क्ष क्ष क्ष क्ष क्ष

नेपाली व्यञ्जनवर्ण

मिति:

--	--	--

त्र

त्र बाट पत्र



त्र

त्र त्र त्र त्र त्र

त्र त्र त्र त्र त्र

त्र त्र त्र त्र त्र

ज्ञ

ज्ञ बाट यज्ञ



ज्ञ

ज्ञ ज्ञ ज्ञ ज्ञ ज्ञ

ज्ञ ज्ञ ज्ञ ज्ञ ज्ञ

ज्ञ ज्ञ ज्ञ ज्ञ ज्ञ

अभ्यास-३

खाली ठाउँ भर्नुहोस् ।

अ-आ:

अ		इ			ऊ
.....	ऐ			अं	

क-ज

क		ग		ङ
.....	छ			
ट		ड		
.....	थ			न
.....		ब		
.....			व	
ष		ह		
ज्ञ				

नेपाली बाह्रखरी

क Ka	का Kaa	कि Ki	की Kee	कु Ku	कू Koo	के Ke	कै Kai	को Ko	कौ Kau	कं Kam	कः Kah
ख Kha	खा Khaa	खि Khi	खी Khee	खु Khu	खू Khoo	खे Khe	खै Khai	खो Kho	खौ Khau	खं Kham	खः Khah
ग Ga	गा Gaa	गि Gi	गी Gee	गु Gu	गू Goo	गे Ge	गै Gai	गो Go	गौ Gau	गं Gam	गः Gah
घ Gha	घा Ghaa	घि Ghi	घी Ghee	घु Ghu	घू Ghoo	घे Ghe	घै Ghai	घो Gho	घौ Ghau	घं Gham	घः Ghah
ङ Nga	ङा Ngaa	ङि Ngi	ङी Ngee	ङु Ngu	ङू Ngoo	ङे Nge	ङै Ngai	ङो Ngo	ङौ Ngau	ङं Ngam	ङः Nghah
च Cha	चा Chaa	चि Chi	ची Chee	चु Chu	चू Choo	चे Che	चै Chai	चो Cho	चौ Chau	चं Cham	चः Chah
छ Chha	छा Chhaa	छि Chhi	छी Chhee	छु Chhu	छू Chhoo	छे Chhe	छै Chhai	छो Chho	छौ Chhau	छं Chham	छः Chhah
ज Ja	जा Jaa	जि Ji	जी Jee	जु Ju	जू Joo	जे Je	जै Jai	जो Jo	जौ Jau	जं Jam	जः Jah
झ Jha	झा Jhaa	झि Jhi	झी Jhee	झु Jhu	झू Jhoo	झे Jhe	झै Jhai	झो Jho	झौ Jhau	झं Jham	झः Jhah
ञ Na	जा Naa	जि Ni	जी Nee	जु Nu	जू Noo	जे Ne	जै Nai	जो No	जौ Nau	जं Nam	जः Nah
ट Ta	टा Taa	टि Ti	टी Tee	टु Tu	टू Too	टे Te	टै Tai	टो To	टौ Tau	टं Tam	टः Tah
ठ Tha	ठा Thaa	ठि Thi	ठी Thee	ठु Thu	ठू Thoo	ठे The	ठै Thai	ठो Tho	ठौ Thau	ठं Tham	ठः Thah

नेपाली बाह्रखरी

ड Da	डा Daa	डि Di	डी Dee	डु Du	डू Doo	डे De	डै Dai	डो Do	डौ Dau	डं Dam	डः Dah
ढ Dha	ढा Dhaa	ढि Dhi	ढी Dhee	ढु Dhu	ढू Dhoo	ढे Dhe	ढै Dhai	ढो Dho	ढौ Dhau	ढं Dham	ढः Dhah
ण Na	णा Naa	णि Ni	णी Nee	णु Nu	णू Noo	णे Ne	णै Nai	णो No	णौ Nau	णं Nam	णः Nah
त Ta	ता Taa	ति Ti	ती Tee	तु Tu	तू Too	ते Te	तै Tai	तो To	तौ Tau	तं Tam	तः Tah
थ Tha	था Thaa	थि Thi	थी Thee	थु Thu	थू Thoo	थे The	थै Thai	थो Tho	थौ Thau	थं Tham	थः Thah
द Da	दा Daa	दि Di	दी Dee	दु Du	दू Doo	दे De	दै Dai	दो Do	दौ Dau	दं Dam	दः Dah
ध Dha	धा Dhaa	धि Dhi	धी Dhee	धु Dhu	धू Dhoo	धे Dhe	धै Dhai	धो Dho	धौ Dhau	धं Dham	धः Dhah
न Na	ना Naa	नि Ni	नी Nee	नु Nu	नू Noo	ने Ne	नै Nai	नो No	नौ Nau	नं Nam	नः Nah
प Pa	पा Paa	पि Pi	पी Pee	पु Pu	पू Poo	पे Pe	पै Pai	पो Po	पौ Pau	पं Pam	पः Pah
फ Pha	फा Phaa	फि Phi	फी Phee	फु Phu	फू Phoo	फे Phe	फै Phai	फो Pho	फौ Phau	फं Pham	फः Phah
ब Ba	बा Baa	बि Bi	बी Bee	बु Bu	बू Boo	बे Be	बै Bai	बो Bo	बौ Bau	बं Bam	बः Bah
भ Bha	भा Bhaa	भि Bhi	भी Bhee	भु Bhu	भू Bhoo	भे Bhe	भै Bhai	भो Bho	भौ Bhau	भं Bham	भः Bhah

नेपाली बाह्रखरी

म Ma	मा Ma	मि Mi	मी Mee	मु Mu	मू Moo	मे Me	मै Mai	मो Mo	मौ Mau	मं Mam	मः Mah
य Ya	या Yaa	यि Yi	यी Yee	यु Yu	यू Yoo	ये Ye	यै Yai	यो Yo	यौ Yau	यं Yam	यः Yah
र Ra	रा Raa	रि Ri	री Ree	रु Ru	रू Roo	रे Re	रै Rai	रो Ro	रौ Rau	रं Ram	रः Rah
ल La	ला Laa	लि Li	ली Lee	लु Lu	लू Loo	ले Le	लै Lai	लो Lo	लौ Lau	लं Lam	लः Lah
व Wa	वा Waa	वि Wi	वी Wee	वु Wu	वू Woo	वे We	वै Wai	वो Wo	वौ Wau	वं Wam	वः Wah
श Sha	शा Shaa	शि Shi	शी Shee	शु Shu	शू Shoo	शे She	शै Shai	शो Sho	शौ Shau	शं Sham	शः Shah
ष Sha	षा Shaa	षि Shi	षी Shee	षु Shu	षू Shoo	षे She	षै Shai	षो Sho	षौ Shau	षं Sham	षः Shah
स Sa	सा Saa	सि Si	सी See	सु Su	सू Soo	से Se	सै Sai	सो So	सौ Sau	सं Sam	सः Sah
ह Ha	हा Haa	हि Hi	ही Hee	हु Hu	हू Hoo	हे He	है Hai	हो Ho	हौ Hau	हं Ham	हः Hah
क्ष Ksha	क्षा Kshaa	क्षि Kshi	क्षी Kshee	क्षु Kshu	क्षू Kshoo	क्षे Kshe	क्षै Kshai	क्षो Ksho	क्षौ Kshau	क्षं Ksham	क्षः Kshah
त्र Tra	त्रा Traa	त्रि Tri	त्री Tree	त्रु Tru	त्रू Troo	त्रे Tre	त्रै Trai	त्रो Tro	त्रौ Trau	त्रं Tram	त्रः Trah
ज्ञ Gya	ज्ञा Gyaa	ज्ञि Gyi	ज्ञी Gyee	ज्ञु Gyu	ज्ञू Gyoo	ज्ञे Gye	ज्ञै Gyai	ज्ञो Gyo	ज्ञौ Gyau	ज्ञं Gyam	ज्ञः Gyah

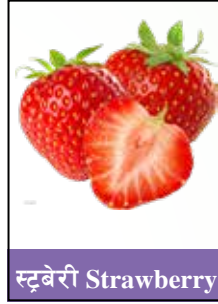
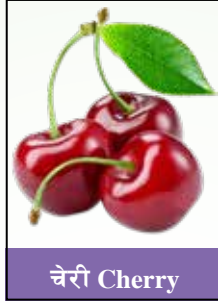
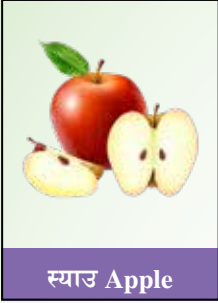
अङ्क (Numbers)

१	(एक)	1	(One)	
२	(दुई)	2	(Two)	
३	(तिन)	3	(Three)	
४	(चार)	4	(Four)	
५	(पाँच)	5	(Five)	
६	(छ)	6	(Six)	
७	(सात)	7	(Seven)	
८	(आठ)	8	(Eight)	
९	(नौ)	9	(Nine)	
१०	(दस)	10	(Ten)	

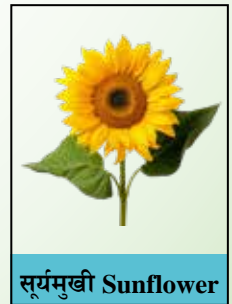
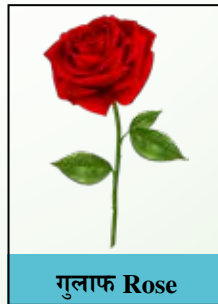
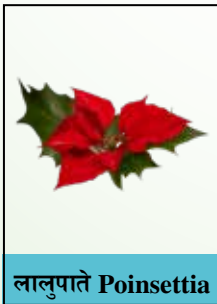
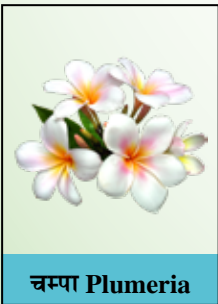
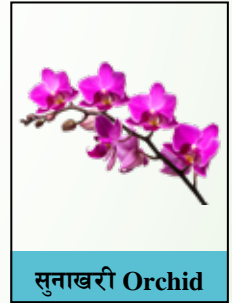
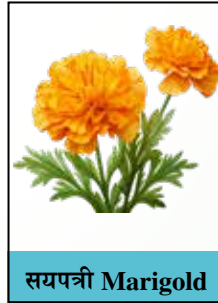
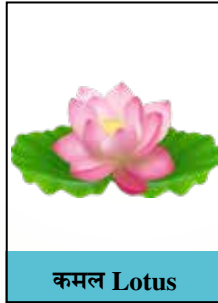
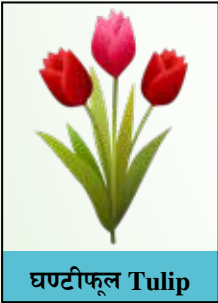
अङ्क (Numbers)

११ एघार	१२ बाह्र	१३ तेह्र	१४ चौध	१५ पन्ध्र	१६ सोह्र	१७ सत्र	१८ अठार	१९ उन्नाइस	२० बीस
२१ एक्काइस	२२ बाइस	२३ तेइस	२४ चौबिस	२५ पच्चिस	२६ छब्बिस	२७ सत्ताइस	२८ अठ्ठाइस	२९ उनान्तिस	३० तीस
३१ एकतिस	३२ बत्तिस	३३ तेत्तिस	३४ चौतिस	३५ पैतिस	३६ छत्तिस	३७ सैतिस	३८ अट्त्तिस	३९ उनान्चालिस	४० चालिस
४१ एक्चालिस	४२ बयालिस	४३ त्रिचालिस	४४ चौवालिस	४५ पैंतालिस	४६ छयालिस	४७ सतचालिस	४८ अठ्चालिस	४९ उनान्चास	५० पचास
५१ एकाउन्न	५२ बाउन्न	५३ त्रिपन्न	५४ चवन्न	५५ पचपन्न	५६ छपन्न	५७ सन्ताउन्न	५८ अन्ठाउन्न	५९ उनान्साठी	६० साठी
६१ एकसठ्ठी	६२ बैसठ्ठी	६३ त्रिसठ्ठी	६४ चौसठ्ठी	६५ पैंसठ्ठी	६६ छैसठ्ठी	६७ सतसठ्ठी	६८ अठसठ्ठी	६९ उनान्सत्तरी	७० सत्तरी
७१ एकहत्तर	७२ बहत्तर	७३ त्रिहत्तर	७४ चौहत्तर	७५ पचहत्तर	७६ छहत्तर	७७ सतहत्तर	७८ अठहत्तर	७९ उनासी	८० असी
८१ एकासी	८२ बयासी	८३ त्रियासी	८४ चौरासी	८५ पचासी	८६ छयासी	८७ सतासी	८८ अठासी	८९ उनान्बबे	९० नब्बे
९१ एकानब्बे	९२ बयानब्बे	९३ त्रियानब्बे	९४ चौरानब्बे	९५ पन्चानब्बे	९६ छयानब्बे	९७ सन्तानब्बे	९८ अन्ठानब्बे	९९ उनान्सय	१०० सय

फलहरू (Fruits)



फूलहरू (Flowers)



तरकारीहरू (Vegetables)



बन्दा Cabbage



गाजर Carrot



फूलगोभी Cauliflower



मटर Peas



सिमि Beans



भन्टा Eggplant



फर्सी Pumpkin



आलु Potato



हरियो फर्सी
Courgette



ब्रोकाउली Broccoli

खानाहरू (Foods)



चाउमिन Chowmein



पिज्जा Pizza



चीज Cheese



दाल Pulses



म:म Mo:Mo



मासु Meat



समोसा Samosa



रोटी Roti



भात Rice



माछा Fish

घरपालुवा जनावरहरू (Domestic Animals)



भैंसी Buffalo



बिरालो Cat



गाई Cow



कुकुर Dog



गधा Donkey



भैंडा Sheep



खरायो Rabbit



सुँगुर Pig



घोडा Horse



बाख्रा Goat

जङ्गली जनावरहरू (Wild Animals)



भालु Bear



जिराफ Giraffe



मृग Deer



हात्ती Elephant



चितुवा Leopard



सिंह Lion



गैडा Rhino



जेब्रा Zebra

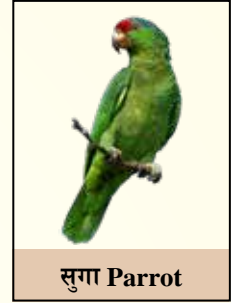
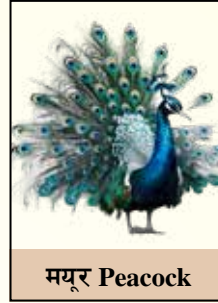


बाघ Tiger



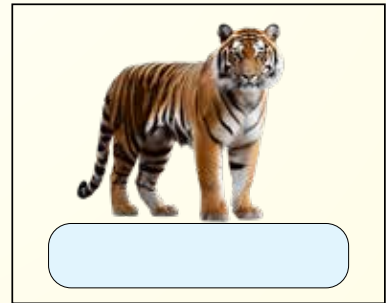
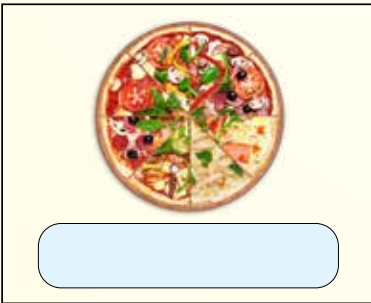
फ्याउरो Fox

चराहरू (Birds)



अभ्यास-४

चित्र हेरेर नाम लेख्नुहोस् ।



अभ्यास-५

जोडा मिलाउनुहोस् ।



मेवा



सिंह



पिज्जा



भात



सुन्तला



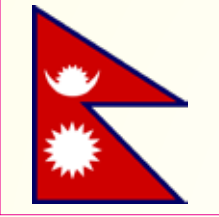
प्याज

अभ्यास-६

जोडा मिलाउनुहोस् ।



औजार



कमल



वकिल



खरायो



ईश्वर



भन्डा

केही मिश्रित शब्दहरू

शब्दहरू

काका	काकी	मामा	आमा	बाबा	बाजा
दाइ	भाइ	दिदी	बहिनी	फुपू	माइजू
फल	फूल	घर	सूर्य	जून	आकाश
केरा	चरी	गीत	पानी	घडी	नदी
आलु	भालु	मुसा	मेवा	मयूर	कुकुर

आधा अक्षर जोडिएर बनेका शब्दहरू

ग र् छ = गर्छ

बो ल् नु = बोल्नु

हिं ड् नु = हिँड्नु

हाँ स् नु = हाँस्नु

भन् डा = भन्डा

हु न् छ = हुन्छ

पो ल् नु = पोल्नु

स त् य = सत्य

प र् छ = पर्छ

भर् छ = भर्छ

च ल् ला = चल्ला

फु ल् छ = फुल्छ

श ब् द = शब्द

सि क् नु = सिक्नु

छक् क = छक्क

म स् ती = मस्ती

सु स् त = सुस्त

म स् त = मस्त

अ र् थ = अर्थ

पा र् छ = पाछ

शु द् ध = शुद्ध

आकार तथा रङ्गहरू



गोलो (Circle)



वर्ग (Square)



आयत (Rectangle)



त्रिकोण (Triangle)



अष्टभुज (Octagon)



पेन्टागन (Pentagon)



हेक्सागन (Hexagon)



अण्डाकार (Oval)

नेपाली महिना र दिनहरू

महिनाहरू (Months)
वैशाख (Baisakh)
ज्येष्ठ (Jestha)
आसाढ (Aasadh)
श्रावण (Shrawan)
भाद्र (Bhadra)
आश्विन (Ashwin)
कार्तिक (Kartik)
मङ्सिर (Mangsir)
पौष (Poush)
माघ (Magh)
फाल्गुन (Falgun)
चैत्र (Chaitra)

दिनहरू (Days)
आइतबार (Sunday)
सोमबार (Monday)
मङ्गलबार (Tuesday)
बुधबार (Wednesday)
बिहीबार (Thursday)
शुक्रबार (Friday)
शनिबार (Saturday)



मेरो जन्म:

..... महिना गते बार

नेपाल र न्युजिल्यान्डमा मनाइने चाडहरू

नेपालमा मनाइने चाडहरू



न्युजिल्यान्डमा मनाइने चाडहरू



नेपाल र न्युजिल्यान्डका चिनारीहरू

नेपाल



नक्सामा (Map)



ध्वजमा (Flag)



सगरमाथा (Mt. Everest)



डाफै (Lophophorus)



तेन्जिङ्ग नोर्गे शेर्पा (Tenzing Norgay Sherpa)

न्युजिल्यान्ड



नक्सामा (Map)



ध्वजमा (Flag)



माउन्ट कुक (Mount Cook)



किवी (Kiwi)



एडमन्ड हिलारी (Edmund Hillary)

नेपाली बालगीत



कुखुरी काँ

कुखुरी काँ बासी भात खा ।

खै मेरो बासी भात ? बिरालोले खायो ।



खै बिरालो ? मुसा मार्न गयो ।

खै मुसा ? दुलो भित्र पस्यो ।



खै दुलो ? गाईले किच्यो ।

खै गाई ? खोलाले बगायो ।



खै खोला ? सुक्यो ॥

ताराबाजी लै लै

ताराबाजी लै लै ।

मामा आए घोडा ।

माइजू आइन डोली ।

पापा ल्याइन सोली ।

काफल गेडी कुटुक्क ।

बुबु माम सुपुक्क ।

बिरालो भन्छ म्याउँ म्याउँ ।

अगुल्टो भन्छ उछिट्याऊँ ॥



नेपाली भाषा, साहित्य र वाङ्मयको प्रचार-प्रसार तथा प्रवर्द्धन गर्न योगदान पुऱ्याउने हेतुले ७ सेप्टेम्बर २०१६ मा नेपाली साहित्य समाज न्युजिल्यान्डको स्थापना भएको हो ।



न्युजिल्यान्डमा बसोबास गर्दै आएका नेपालीहरूको हकहितका अलावा नेपाली भाषा साहित्यको प्रवर्द्धनका लागि योगदान दिने हेतुले ६ अक्टोबर २००५ मा गैर आवासीय नेपाली सङ्घ न्युजिल्यान्डको स्थापना भएको हो ।

सम्पादक समूह



डा. वीरेन्द्र केसी
अध्यक्ष
नेपाली साहित्य समाज
प्रधान सम्पादक



उद्धव प्रसाद अधिकारी
ओ.एन.जेड.एम., जे.पी.
पूर्व अध्यक्ष
गैर आवासीय नेपाली सङ्घ

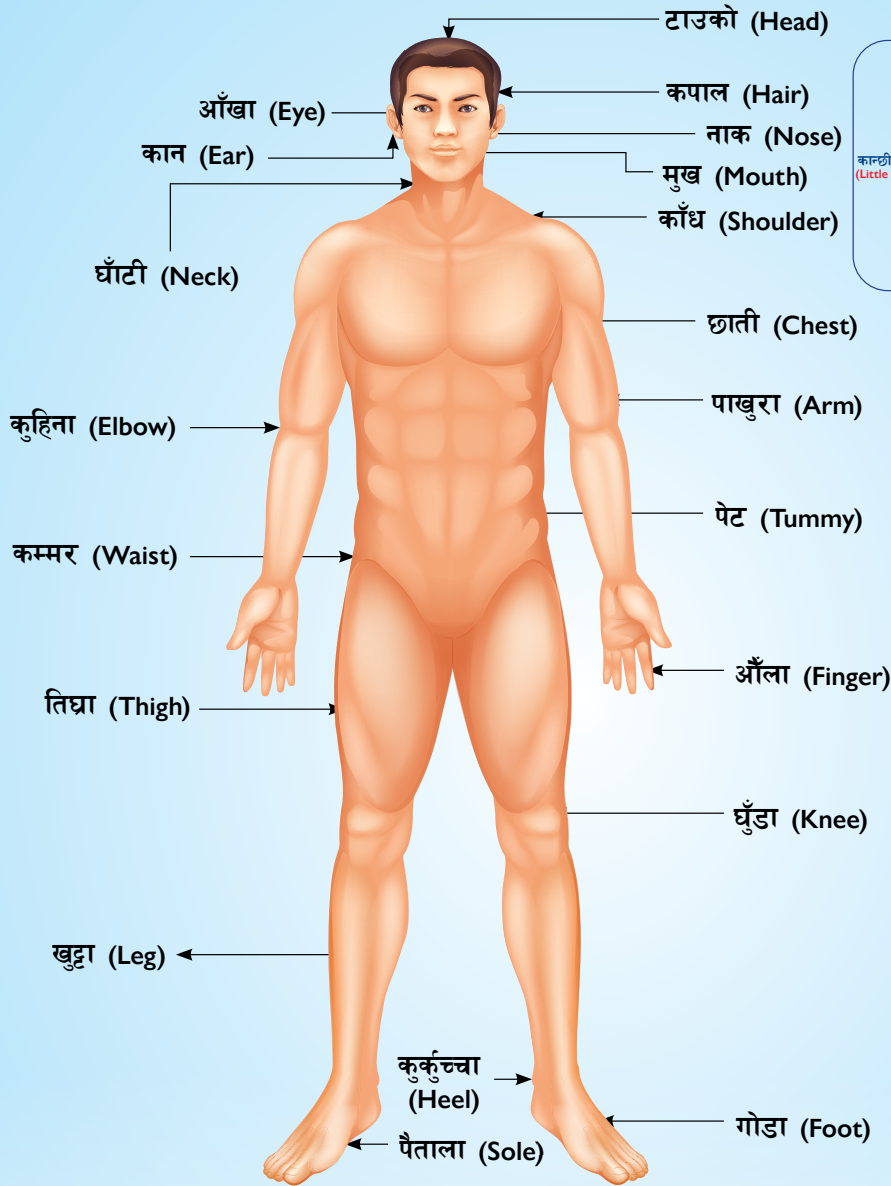


श्रीधर मान सिंह बस्न्यात
सल्लाहकार
नेपाली साहित्य समाज



डा. घनश्याम परिश्रमी
वरिष्ठ भाषाविद्
भाषा सम्पादक

शरीरका अङ्गहरू (Parts of Human Body)



प्रकाशक:

mark minds
marketing & solutions

नेपाली साहित्य समाज न्युजिल्यान्ड एवम् गैर अवस्थीय नेपाली सङ्घ न्युजिल्यान्डको
लागि मार्क माइण्डस् प्रा.लि., काठमाडौं द्वारा प्रकाशित

नेपाली मातृभाषा क ख को सेली

ISBN No: 978-9937-1-6421-4



9 789937 164214